

Semaine n° 1 - du 2 au 8 Janvier 2012					Plan Alimentaire 2
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	***	Salade de pâtes tricolore	Salade verte au surimi	Chou râpé aux pommes	Potage de légumes
Plat principal	***	Cordon bleu	Pommes de terre à la savoyarde	Bœuf aux oignons	Marmite du pêcheur
Accompagnement	***	Haricots verts persillés	***	Carottes persillées	Riz créole
Produit laitier	***	Cantadou	***	Camembert	Tome noire
Dessert	***	Compote	Entremets praliné	Galette des rois	Clémentine

Semaine n° 2 - du 9 au 15 Janvier 2012					Plan Alimentaire 3
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Betterave râpée	Bouillon vermicelle	Crème Dubarry	Semoule fantaisie	 Salade colorée
Plat principal	Petit salé	Rôti de bœuf	Filet de dinde au jus	Poisson pané citron	Pâtes bolognaise
Accompagnement	Lentilles au jus	Petits pois paysanne	Purée de potiron	Julienne de légumes	*** -
Produit laitier	Fondu président	Brie	Saint Paulin	Fromage	Emmental
Dessert	Liégeois chocolat	Kiwi	Fruit de saison	Clémentine	Purée pomme poire

Semoule fantaisie : semoule, tomate, petit pois, raisin sec / Salade colorée : carotte, chou rouge

Vendredi 13/01 : Repas BIO

Semaine n° 3 - du 16 au 22 Janvier 2012					Plan Alimentaire 4
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
					
«La cigale ayant chanté tout l'été, se trouva fort dépourvue quand la bise fut venue. Elle alla voir la fourmi, sa voisine qui lui conseilla quelques gouttes de citron pour avoir meilleure mine !»	Salade de légumes	Duo d'hiver	Haricots verts mimosa	Salade de blé	Salade fromagère
	de poisson à la normande	Fricassée de volaille à la crème d'endives	Couscous d'agneau	Rôti de porc à la moutarde	Steak haché grillé
	Riz pilaf	Gratin de choux fleurs	Légumes couscous	Haricots beurre	Pommes frites
	Gouda	Coulommiers	Fraidou	Cantafrais	Fromage blanc
	Orange	Tarte Normande	Flan nappé caramel	Pomme	Biscuits

Mardi : Menu d'hiver - Duo d'hiver : radis noir et carotte râpés


Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité d'approvisionnement

Bon appétit !

Semaine n° 4 - du 23 au 29 Janvier 2012					Plan Alimentaire 5
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Crème de potiron	Salade du chef	<i>Chou chinois aux lardons</i>	Œuf dur mayonnaise	Salade d'agrumes
Plat principal	Omelette aux p.de terre	Poulet rôti	<i>Tomate farcie</i>	Filet de hoki sauce crustacés	Cassoulet
Accompagnement	Salade verte	Petits-pois à la française	<i>Torsades</i>	Epinards et riz	Et sa garniture
Produit laitier	Yaourt nature sucré	Emmental	<i>Fripon</i>	Pyrénées	Camembert
Dessert	Cookies	Banane	<i>Poire au chocolat</i>	Orange	Flan vanille

Salade d'agrumes : salade, pomelos, mandarine

Semaine n° 5 - du 30 Janvier au 5 Février 2012					Plan Alimentaire 1
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Potage de légumes mixés	Crêpe au fromage	<i>Pâté de foie</i>	Salade Incas	Salade mêlée
Plat principal	Emincé de volaille forestier	Boeuf mode	<i>Filet de poisson sauce aurore</i>	Palette provençale	Brandade de poisson
Accompagnement	Coquillettes	Carottes	<i>Blé et brocolis</i>	Haricots verts persillés	***
Produit laitier	Vache qui rit	Fromage frais sucré	<i>Bûchette mi-chèvre</i>	Edam	Fromage
Dessert	Mousse au chocolat	Clémentine	<i>Fruit de saison</i>	Crêpe de la Chandeleur 	Purée de pomme

Salade Incas : riz, carotte, maïs / Salade mêlée : maïs, salade, croûton

Mardi Nouvel An Chinois	Semaine n° 6 - du 6 au 12 Février 2012				Plan Alimentaire 2
	Lundi	Mardi 	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade du meunier	Pomelos de chine	<i>Salade auvergnate</i>	Carotte râpée vinaigrette	Velouté de légumes
Plat principal	Filet de dinde au jus	Sauté de porc au caramel	<i>Boulettes d'agneau sauce tomate</i>	Rôti de bœuf	Macaroni crème aux deux poissons
Accompagnement	Etuinée de légumes	Riz blanc	<i>Semoule et Légumes</i>	Choux fleurs gratinés	***
Produit laitier	Fromage blanc	Mimolette	<i>Cantadou</i>	Tome blanche	Gouda
Dessert	au kiwi	Cocktail de fruits coco	<i>Pomme au four</i>	Entremets vanille	Clémentine

Salade du meunier : blé, tomate, maïs, basilic / Salade auvergnate : chou blanc, emmental, oignon, persil

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur



Fruit indiqué servi selon sa disponibilité d'approvisionnement

Bon appétit !

Semaine n° 7 - du 13 au 19 Février 2012					Plan Alimentaire 3
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Carottes râpées vinaigrette	Taboulé	Macédoine de légumes mayonnaise	Potage de légumes	Salade verte mimosa
Plat principal	Chipolatas	Goulash de bœuf	Emincé de dinde à la normande	Filet de poisson au citron	Hachis parmentier
Accompagnement	Lentilles ou Purée de pois cassés	Haricots verts persillés	Tortis	Riz aux petits légumes	***
Produit laitier	Camembert	Tome grise	***	Fromage frais sucré	Vache qui rit
Dessert	Flan nappé caramel	Banane	Bircher muesli	Clémentine	Purée de pommes

Semaine n° 8 - du 20 au 26 Février 2012 - VACANCES					Plan Alimentaire 4
	Lundi	Mardi Mardi Gras	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Soupe de tomate vermicelle	Salade d'agrumes	Betteraves vinaigrette	Salade Marco Polo	Salade de chou chinois
Plat principal	Paupiette de veau ou Sauté de bœuf	Poulet rôti au thym	Filet de lieu à la bretonne	Rôti de porc	Steak haché grillé
Accompagnement	Purée d'épinard	Blettes béchamel	Semoule à la tomate	Gratin de choux fleurs	Frites
Produit laitier	Saint paulin	Coulommiers	Fraidou	Fromage blanc	Tome noire
Dessert	Fruit	Donut's 	Entremets chocolat	à la framboise	Ananas au sirop

Salade d'agrumes : salade, pomelos, mandarine / Salade marco polo : pâte, poivron rouge, surimi, mayonnaise

Semaine n° 9 - du 27 Février au 4 Mars 2012 - VACANCES					Plan Alimentaire 5
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Pomelos	Salade verte	Salade de p. de terre mimosa	Potage de légumes	Cœur de blé fantaisie
Plat principal	Omelette	Spaghetti bolognaise	Filet de poisson meunière	Fricassée de volaille aux olives	Côte de porc
Accompagnement	Poêlée de légumes forestière	***	Carottes persillées	Riz pilaf	Brocolis
Produit laitier	Yaourt aromatisé	Emmental	Chanteneige	Gouda	Brie
Dessert	Madeleine	Kivi	Banane	Pomme	Entremets caramel