

## Un cadre convivial

Des professeurs enseignant par plaisir, des étudiants curieux et passionnés, aucun examen en fin d'année, un travail en petits groupes, une association non commerciale sont autant de bonnes raisons de bénéficier et de participer à la convivialité propre à l'Université du Temps Libre.

## Des activités accessibles à tous

Il n'y a pas d'âge pour apprendre ou pratiquer ! L'Université du Temps Libre Bordeaux Métropole l'a compris et met à votre disposition plus de 170 activités adaptées aux différents niveaux des participants.

Ce large éventail d'activités vous permet de choisir l'enseignement que vous désirez.

## Un enseignement de qualité

Plus de 5800 personnes ont fait confiance aux 40 années d'expérience de l'Université du Temps Libre Bordeaux Métropole ainsi qu'aux experts et professeurs qualifiés dans leur domaine. Un cycle de conférences éclectique, des visites de monuments, de musées et des voyages complètent les 28 semaines de cours.

## Des horaires à la carte

Les activités de l'Université du Temps Libre Bordeaux Métropole, avec leurs horaires diversifiés, vous permettent d'élaborer, à votre guise, votre emploi du temps. Une carte d'étudiant vous sera remise. Elle vous servira de passeport.

## Une activité répartie sur la Métropole

Bordeaux, Blanquefort, Cenon, Mérignac, Pessac, Talence : autant de pôles d'activité sur la Métropole. Vous n'avez pas l'obligation de résider sur la commune pour en bénéficier. Et pour vous faciliter la vie, un ou plusieurs lieux, un ou plusieurs enseignements, mais une seule inscription, par correspondance si vous le souhaitez.



Bureaux d'Aliénor  
3, rue Lafayette  
33000 BORDEAUX

05 56 79 22 78  
accueil.utl@wanadoo.fr

[www.oareil.org](http://www.oareil.org)



**OUVERT À TOUT PUBLIC**



*Le plaisir d'apprendre  
n'a pas d'âge !*



# UNIVERSITÉ DU TEMPS LIBRE BORDEAUX MÉTROPOLE

## SE CULTIVER

- Archéologie
- Architecture
- Art et photographie
- Cinéma
- Civilisations du monde
- Conférences
- Contes
- Économie
- Environnement
- Ethnologie
- Géopolitique
- Histoire
- Histoire de l'art
- Littérature espagnole
- Littérature française
- Paléographie
- Philosophie
- Psychologie
- Religions
- Sciences politiques
- Sociologie

## APPRENDRE

- Allemand
- Anglais
- Anglais théâtre
- Arabe
- Basque
- Chinois
- Espagnol

- Grammaire française
- Grec ancien
- Italien
- Japonais
- Latin
- Lecture
- Linguistique
- Maîtrise Smartphone/ Iphone/Ipad
- Mathématiques
- Musique
- Occitan
- Physique
- Piano
- Poésie
- Portugais
- Russe
- Solfège

## SE DISTRAIRE

- Balades
- Bridge
- Club cinéma
- Échecs
- Scrabble
- Voyages

## S'ENTREtenir

- Aquagym
- Cyclo-randonnée
- Danse

- contemporaine
- Escrime
- Golf
- Gymnastique chinoise
- Gymnastique volontaire
- Gym dynamique
- Gym harmonique
- Marche nordique
- Natation
- Pilates
- Randonnées pédestres
- Roller
- Self-défense
- Sophrologie
- Yoga

## DÉCOUVRIR

- Astronomie
- Botanique
- Climats
- Club étudiants étrangers
- Cuisine/pâtisserie
- Généalogie
- Géologie
- Héraldique
- Informatique
- Journalisme
- Oenologie
- Ornithologie

- Parachutisme
- Patrimoine culturel
- Vidéo
- Visites de Bordeaux
- Visites du Bordeaux médiéval

## CRÉER

- Art floral
- Atelier d'écriture
- Calligraphies
- Chant et voix
- Chorale
- Dessin/peinture
- Écriture autobiographique
- Encadrement d'art
- Enluminure
- Estampe
- Horticulture
- Restauration tableaux
- Sculpture/modelage
- Photographie
- Théâtre

## PRÉVENIR

- Atelier mémoire
- Groupe rencontre familles parent âgé

## RENSEIGNEZ-VOUS

- > à l'accueil de l'**UTL BORDEAUX Métropole - Bureaux d'Aliénor - 3 rue Lafayette - 33000 BORDEAUX**
- > en téléphonant au **05 56 79 2278**
- > par mail: **accueil.utl@wanadoo.fr**
- > sur le site internet **www.oareil.org**

> en achetant le programme détaillé des activités. Envoyer à l'adresse ci-dessus ce coupon dûment rempli accompagné d'un chèque de **5 euros** pour participation aux frais, déductibles du montant de la cotisation d'inscription.

NOM ..... Prénom .....

Adresse .....

Code postal ..... Ville .....

