

La spiritualité sans Dieu

Café Philo de Bouliac 30 novembre 2018

Bienvenue ! Voici le sommaire :

- Définitions
- Objectif du débat
- Distinction entre spiritualité sans Dieu et spiritualité laïque
- Spiritualité et condition humaine
 - ✓ Nos besoins et notre quête de spiritualité
- La spiritualité dans notre monde actuel
- Conclusion



Définitions

★ La spiritualité selon le Grand Larousse Universel :

1. Littéraire. Qualité de ce qui est esprit, de ce qui est **dégagé de toute matérialité** : La spiritualité de l'âme, de la poésie.
2. Ce qui concerne la **doctrine ou la vie centrée sur Dieu** et les choses spirituelles

★ Spirituel : du bas latin spiritualis, et du latin classique spiritus : esprit.

1. **Réalité distincte de la matière** : nature spirituelle de l'âme.
2. Domaine de la pensée, de l'esprit : la parenté spirituelle de deux écrivains.
3. Appartient à un domaine moral, distinct des réalités du monde sensible et de la vie pratique : un chef spirituel (ex le pape)
4. Quelqu'un qui a **de l'esprit, de la finesse**, de la vivacité dans son maniement des idées. Ex : Michel... 😊

Définitions et objectif du débat

Définition philosophique de l'esprit :

Principe de pensée. Psychisme. Substance immatérielle qui sert de support à la pensée. Puissance surnaturelle. Caractère, façon d'agir habituelle. Sens profond, intention d'une œuvre, par opposition à sa littéralité (sens primaire vs sens secondaire)

Objectif du débat de ce jour : parler de cet aspect « spirituel » sans aborder la(les) religion(s) via l'existence de(s) Dieu(x). Car religion et spiritualité sont à dissocier !

 Laisser le libre arbitre de chacun s'exprimer sur cette recherche de l'immatériel !

La religion : « tout un ensemble organisé de croyances et de rites portant sur des choses sacrées, surnaturelles ou transcendantes (sens large du mot), et spécialement sur un ou plusieurs dieux (sens restreint), croyances et rites qui unissent en une même communauté morale ou spirituelle ceux qui s'y reconnaissent ou les pratiquent » (André Comte-Sponville dans L'esprit de l'Athéisme).

Spiritualité sans Dieu ou spiritualité laïque ?

Définition de la laïcité = initialement « qui n'appartient pas au clergé »

Apparition du terme « spiritualité laïque » pendant les 50's

La réponse d'André Comte Sponville dans « L'esprit de l'athéisme »

Immanence ?



ou

transcendance ?



Spiritualité et condition humaine

Les besoins humains : la pyramide de Maslow



La quête spirituelle de l'homme répond à plusieurs besoins, par exemple :

- Le **besoin existentiel**, besoin non utilitaire, trouver un sens à la vie.
- Le **besoin de recherche d'une vie intérieure**, le « connais-toi toi-même »
- Le **besoin intellectuel**, celui de comprendre et de savoir. Il n'y a pas de croyances mais la recherche de la vérité.
- Le **besoin social**, besoin de se sentir relié au monde et aux autres pas seulement par des nécessités pratiques ou des liens formels. C'est les cas dans les églises, les fraternités et autres groupes de recherche spirituelle.

La spiritualité aujourd'hui : les tendances

Quel contexte ?

Rationalisme scientifique, loi du marché, individualisme...

+

Baisse de l'influence des dogmes et de l'emprise des institutions religieuses

=

Nomades en quête de leur propre vérité, en chemin, responsables individuellement !

Exigence dans ce processus intellectuel poussé,
avec un objectif d'accomplissement de soi
et d'authenticité

« La spiritualité permet de retrouver du sens, et des repères face à un contexte où l'on peut faire l'expérience que la réussite sociale ou l'accumulation de biens peut échouer à apporter une satisfaction profonde et durable. Mais ce travail spirituel est exigeant. Il expose au doute, il nécessite du courage. Comme le chemin psychanalytique, il est parsemé d'embûches, de moments de joie, mais aussi de désespoir. »

Frédéric Lenoir

CONCLUSION

Citations & sources

- Carl Gustav Jung (médecin psychiatre début XXème) « L'aspiration spirituelle est une fonction naturelle dynamisée en chacun de nous par l'inconscient collectif, la mémoire psychique de l'humanité qui s'exprime à travers les archétypes et les mythes. Il y a en chacun de nous une nécessité de s'élever, de vivre des expériences transcendantes »...
- « La spiritualité est un besoin de notre inconscient »
- Prêtre Patrice Gourier, psychologue clinicien : « *L'aspiration spirituelle est présente en chacun de nous, son expression prend des formes variées, mais la petite flamme est là* ».
- André Comte Sponville « L'esprit de l'athéisme »
- Baruch Spinoza « l'Ethique »
- Frédéric Lenoir « le miracle Spinoza : une philosophie pour éclairer notre vie »

